

Si tú o alguien en tu familia, amigas, vecinas sufren amenazas, gritos, insultos, empujones, golvizas o violencia sexual durante el confinamiento, o convives con el agresor, no te quedes callada

Si eres sobreviviente de violencia sexual, las primeras 72 horas posteriores a la agresión son cruciales para tu salud física y mental. **Evita bañarte y acude a la institución de salud** más cercana lo antes posible, **no importa tu nacionalidad, situación migratoria o de afiliación al Sistema de Seguridad Social en Salud**. También tienes derecho a **recibir protección, atención psicológica y legal**.

LA ATENCIÓN MÉDICA DE URGENCIAS ES TU DERECHO Y ES GRATUITA, INCLUSO DURANTE EL CONFINAMIENTO



Ten a la mano estos teléfonos Líneas **NACIONALES** gratuitas. Puedes marcar desde tu celular o teléfono fijo:

Línea 123

Que te permite acceder a todos los servicios de emergencia y seguridad.



Línea 155

Orientación e información para mujeres víctimas de violencia.



Línea 141

ICBF para reportar, denunciar o pedir orientación frente a situaciones que afecten la vida e integridad de un niño, niña o adolescente.



Fiscalía 122 - 018000919748

Línea para denunciar violencia sexual e intrafamiliar (víctima o testigo) **denunciaanonima@fiscalia.gov.co**

Procuraduría 587 8750 opción 6

Quejas y reclamos por NO funcionamiento de la ruta de **VBG** **auxilio@procuraduria.gov.co**

Línea 018000522020

Línea para la prevención, orientación y atención frente al delito de trata de personas.

ARAUCA

Fondo de Población de las Naciones Unidas - UNFPA - Colombia

Si has sufrido algún tipo de violencia o te sientes en riesgo, podemos brindarte orientación, acompañamiento y apoyo psicosocial, de acuerdo con tus necesidades.

Arauca y Arauquita: 313 459 7260

Saravena y Fortul: 313 473 6051

Horario de atención: lunes a viernes - 9am a 1pm - 2 a 4pm

Comisaría de Familia

Celular: 316 299 8823

Correo electrónico

comisaria@arauca-arauca.gov.co

comisariadefamilia2@arauca-arauca.gov.co

Comisaría de Familia de Saravena

comisaria@saravena-arauca.gov.co

Línea de Atención psicológica e intervención en crisis: **125**

Defensoría del Pueblo

Celulares: 322 432 0022 - 310 584 3804

Correo electrónico

arauca@defensoria.gov.co



Las pandemias afectan de forma diferente a hombres y mujeres. Las desigualdades y la discriminación contra mujeres, adolescentes y niñas se incrementan.

